

第 91

沉迷于享乐的人将遇到困难
探索洞悉苦恼的将获得快乐
苦的门口就是乐
乐的门口就是苦
受蕴，是无常的乐、苦和舍
随着因缘而生灭
有法眼的人，能洞悉受蕴的无常
因此，宁愿舍弃一切行蕴的享乐
受蕴，永无止境地变，时而快乐，时而痛苦，时
而沉默

智者有鉴于此，对受蕴将不执着
洞悉一切皆无常的真理
执着只有痛苦，放下才能轻松
对受蕴将不再留恋
思断舍离，不生染着
了解世界，放下自在
成为一个舍离欲望的人

第 92

英雄的荣誉是他们自己创造的
越难获得的就越显得尤为可贵
所谓伟大并非遗产的继承
所谓伟大并非依靠好运气
在困境中的辛劳成就了英雄人物
敌方造成的障碍和问题成为登高的阶梯
血、汗、泪水都是营养剂
耐心、努力、不懈是武器
困难、辛苦，是磨炼自己的机会
良好的愿望和追求发展是好伙伴
尽力做好个人的任务就可以感到自豪
不在意结果是否最好
乐意于制造条件而非等着享受结果
宁愿努力创造美好的世界
而不愿坐享世间的欢乐
生命就是为了造福世人
而不是为了威望和名誉

第 93

人算不如为业力所算
这世界上业力最有重量
业力报应，无法阻止
善业促成大成就
恶业造成大毁灭
从造恶业中获得利益，别高兴
为造善业遭受的损失，别可惜
别因贪求欲乐而造恶业
经反省后，尽量莫作
累积恶果，心灵成长之路将被封锁
到了转世时将堕落恶道
自今日始，改过自新莫迟疑
到了地狱才反省，后悔来不及
如果不思反省，将是苦难重重
就要挤在地狱里恸哭流涕，泪水成流

第 94

佛法资源多创建
一切福德，圆满完成
积累善果如白蚁运土
点点滴滴地积累，形成巨大白蚁洞穴
不要停止建立功德
不要停止造福
只要还有呼吸
就要坚持造福
呼吸而不造福
生命将白白浪费
枉在人间跑一趟
唯有造福生命才有价值
身体腐烂了没有任何价值
生命的价值不在于豪富
死的时候能带去的只有善果和恶果

第 95

应找能够规劝自己的善友
尊敬地接受他的意见
聪明人找导师是为了获得批评
认为导师的批评贵如黄金
是提高心灵境界与发展人生的道路
愚蠢的人找导师是为了得到称赞
越无知越爱在导师面前夸张自己的本事
甚至于不自知地在抬高自己，打击他人
愚蠢的人看到黄金和狗粪放在一起
总是抱着狗粪回家
而不注意黄金
因为无知所以需要夸耀、争强
不接受别人对自己的有益建议
无知的人其实就是极力在保护他自己愚蠢

第 96

这世界没有完美的东西
宜运用智慧自缺点中找出益处
这样，缺点又有什么不好
用积极的眼光看世界，自然快乐
不要为意外问题担心
把这样些当做智慧的磨刀石
把问题变成智慧
面对的都是舒服、方便，智慧就会萎缩
智慧来自问题
问题带来智慧
何必惧怕问题
遇到问题时可别怨天尤人
而是应该冷静
这是启开智慧的机会

第 97

要想在这世界得到什么
就以善良、努力、真诚去换取，都能得到
善良对世道人心起认同作用
使用卑鄙的手段只有令人回击
世人都愿意对好人表示认同
如果没有感人之处，人们是不会轻易认同的
能够感人的是善良，而不是卑鄙
这世界的聪明人都在努力做善事
不为任何外因动摇其心
破戒者首先是严重地伤害自己
然后再伤害到别人
一旦心生邪念，首先受到伤害的就是这个心
但是无知、不善思维的人，却乐意让邪念侵入其心
善知识对造恶业感到愧疚、畏惧
认为心生邪念比妖魔鬼怪更可怖
保护善良的心，等于保护世界的一切

第 98

给世界建立了伟大的善事
是我们必须做和应该做的事
别把做的善事向他人宣扬
人生最重要的事就是做善事
做善事是应该做的和必须做的
既然如此，做了善事要向谁叙说
如果没做善事，那生活才麻烦
能做善事是人生最高尚的事
那做了善事要跟谁拿奖金去呢
善知识对做善事怀有强烈的信心
是一个为了善事而做善事的人
并不需要任何回报
不是为了名誉而做善事
以一颗善良的心来给世界创造利益
也不需要任何回报
有机会做善事就满足了，还需要什么啊！

第 99

人的身体
用肉眼观之则见有男女、高矮、黑白、美丑
若以慧眼观之则其中的四大基本平等
就是地、水、火、风
说它平等就是都会毁灭
说它平等就是都要留在这世界上
都不能带走
都苦不堪言
都非避难之处
都是痛苦的目标
都非永久可靠之地
都无有实质性
都不能主宰
都不属于自己的
对情欲应该感到厌烦而思解脱
应当舍弃一切执着
远离色身，证悟涅槃

第 100

当遇到困难时
可能就是获得思考和改正错误的机会
当碰上好运当头时
小心得意忘形，疏忽大意
看到好吃的别狼吞虎咽
遇见好事则要控制自己
别过分尽情享受
遇到困难时才知道
得意时别得意忘形
看到好吃的，小心撑肚皮
吃个半饱就行了
遇到喜欢的人，小心断肠心碎
爱一半就够了
遇到贵重之物别全心投入
宜思前想后，防患于未然
要学会知足和收手
任何东西太多了都有麻烦