

## 第 211

善行应当不断提高  
但在社会上的表现却要谦虚低调  
忘却我有恩于人  
记住人有恩于我  
他人伤害我须忘却  
我伤害于人要弥补  
别看自己的好处  
别看他人的坏处  
时常自我观察，如有过错必改  
别因为看到自己的过错而伤心  
衣布脏了可以洗，曾经做错可以改  
每天都要坚持不做坏事，多做善事  
人生要进取，不可堕落  
但别以为做善事是为了去炫耀自己  
别吹嘘自己的优点  
而是应时时公开自己的过错  
想提高自己就要认真工作，不只是口头说话

## 第 212

心一旦疏忽大意  
就会失之千里  
佛法只要努力探索就会获得  
粗心大意佛法就会远在天边  
佛法无时不在  
烦恼随时而至  
不管在任何时空  
时时刻刻求精进  
对佛法不可粗心  
一旦感悟，佛法即现前  
一时迷了，无处觅佛法  
佛法尽在佛法中  
烦恼尽在烦恼中  
别轻视小事物，它也许会引出大事  
别轻视小善，以为不重要  
别轻视小恶，以为没关系  
别让粗心大意存在我们的心里

## 第 213

功德是涅槃的本源  
造恶业将远离涅槃  
功德是修证涅槃的条件  
没有功德的力量将无法进入涅槃  
功德如同能到达涅槃彼岸的筏渡  
到了彼岸，渡筏就用不着  
但如果还没到彼岸，筏渡可重要  
因为它是到彼岸的重要渡河工具  
所以应该好好地保护它  
筏渡要牢固才能抵御海浪冲击  
多多造功德作为涅槃的资粮  
作为消除魔障的机制  
要时时修护筏渡，不使损坏  
行善积德要时时累积  
别让时间白白浪费  
障碍和妖魔扰乱会经常出现  
积累功德就是要作为通关的工具  
功德将帮助我们顺利过关，走进涅槃

## 第 214

世人都说世间只有痛苦  
这里那里都有苦  
如果知道这个身体是由地水火风构成  
没有我、也没有属于我的  
每个人有生有死  
没有人能把财物运到鬼城  
身体腐烂了就要回归大地  
没有什么是我们能够占有的  
都是稍纵即逝的幻想  
人生下来就在这世界走一趟  
谁都没带什么来，也没带什么走  
能带走的只有善与恶  
最喜爱的东西死后一个都带不了  
亲朋好友都是随着各人的业力来来往往  
没有谁是属于谁的，没有谁拥有什么真东西  
世界一切都在生死轮回  
为何还要焦虑不安

## 第 215

最伟大的总要回到平常  
孤高突出，恐失去自然的平衡  
所处地位越高越要谦恭  
越是出众越是要谦虚  
自负傲慢带来灾害  
骄傲冷漠带来损失  
得志忘形很难生存  
富而骄者不能长久  
恣意玩弄权势，大失民心  
富贵而傲慢遭人咒诅  
人在平时很难看出本性  
有了权势时原形就显现  
人在急难时就显露本性  
唯有修持佛法，生命才有价值  
荣华富贵都是暂时的  
权势也只是昙花一现  
唯有智慧者能察知人世无常  
因此谦恭有礼面对世间  
没有什么比佛法的福德更大  
一切都无常，别自负骄傲

## 第 216

荣誉富贵是属于这个世间的  
世间的财物由身体去分享  
世间无常，人身无常  
一切都有变故，谓之无常  
了悟真常不执着荣华富贵  
有智慧者不迷恋世间的财物  
把财物作为行善造福的资粮  
    财物就是要造福世人  
财物用来维护正法昌隆  
荣誉可以利用，但别据为己有  
把它据为己有就是不明事物的真理向  
真相不过是一场生灭而已  
占有它，徒增痛苦  
留下来的最后都不是我们的  
把想占有的一切通通放下  
不然，它先我而去了，留下的就是无知的眼泪

## 第 217

一切情绪都是来了就走  
不会永久  
只一会儿就消失了  
如同流经橡胶管道的水  
流来了就流走  
情绪也是如此  
来了就走  
不断地生灭变迁  
或具体、或抽象的物体都属无常  
没有恒常，随时变迁  
别抓住任何一件东西  
抓住了只有烦恼  
一切物体都不关心我们的执着  
总是遵守着规律，顺其自然  
自己抓，自己苦

## 第 218

当心中空无一物时  
就能看到一切事物的真相  
接受真相  
就不会违背真理  
别拿自己去做违背真理的事  
别以为自己了不起而违背真理  
别以自以为是的偏见去违背真理  
违背真理只会带来麻烦  
心无一物即不生执着  
    接受真理，知一切无常，是苦、无我  
接受真理，即得解脱  
无有恐怖、没有痛苦  
心无一物，一切皆空  
行深般若，照见五蕴皆空  
以此修行，断除生死轮回  
证涅槃道，得大自在