

第 181

时间会给人带来经验
但要以诚实的理想来积累经验
心不正，换来的是歪曲的经验
歪曲的经验导致生命不正常
天天享乐没什么好自豪
这样的生命有什么意义
自己回想起来也觉得惭愧
不义之财能有什么用
正直忠诚才令人感到自豪
即使没人敬仰，自己内心也踏实

当我们有了背叛、欺骗的心
心灵就会感到痛苦不安
只是他自己没有感觉
当一个人身上有了致癌物质
尽管他没有察觉
但他身体将慢慢地发生问题
每个人的心灵总是在向往着美好
但是有些人他不知道
因此天天都在做坏事
他的心灵因此慢慢地退化
四恶处是退化的心灵的归宿
要及早醒悟，还来得及

第 183

志向高远者为人类创造利益，自己则生活朴素
想做公益事业就越不敢打扰他人
既想给予就不想站他人便宜
想帮助他人就更不想给他人为了自己添麻烦
伟大的慈悲，就是把自己所拥有的贡献给世界
要求回报的很少
要施舍的却越多
看到别人的笑容就满足了
帮助别人，不讨功劳
志向越高远就越谦虚
有什么都想贡献出去
给他人创造最大的利益
自己却过着朴素的生活

第 184

做一个伟人
自己吃饱就关注饥饿的人
冬天为无棉被的人担忧
一个伟人必有一颗无可限量的善心
在他看来，对他人慈悲就是对自己慈悲
善待他人的子女等于善待自己的子女
为了大众利益，宁可牺牲自己的安乐
能够承担痛苦，却不要侵犯他人
乐于布施，不要占有
喜欢给予，不会吝啬
每一个人都有一颗伟大的心
只要我们把心门打开，请他出来
普通人也可以做出一番伟大的事业

第 185

别在意你走到哪里了
只注意走的路是向上还是向下就行
只是刻苦努力还不够
还要有正知正见
正知正见会指引我们向上方走
要让自己处在向上的位置
那怕会违背自己的本性
向上走，比较困难是很正常的
但是它非常值得
往下走很容易
但是有知识的人并不愿意
刻苦地向上走总比轻松地向下走好多
人的价值在于自我提高
累了就歇一会儿
但不是放弃

第 186

别极端、偏执地看世界
因为一切都会改变
什么都会扭转
一切上升到最高点就会下降
下降到最低点就会上升
上升是为了下降，下降是为了上升
热了会变凉，凉了会变热
冷与热同时并存
太阳有升起有降落
黑暗到了极点天就亮
用慧眼看一切，皆如梦如幻
别太认真地执着任何一件事
什么都不是真的
因为它随时都在改变

第 187

别给任何一件事打个满分
人类的触觉神经还很差
要么偏袒自己，要么偏袒自己的好恶
犹如用纸包着的東西，看不见里面
因此，有些事物，很难认清
还有呢，就是什么事都会改变
曾经是好的也会变坏
曾经是坏的也会变好
善知识知道一切都是无常的
就给智慧打开“无常”之门吧
经已确定的事也会更变
扎军在最坚牢的地方也别把退路封住
聪明人会给自己留下以防万一的退路
没有百分之百稳定的事

第 188

佛陀开导的道路叫“中道”
就是不偏不倚
有了偏爱就会有偏差
因被缠绵，不能自拔
有了仇恨，就有偏执
怀恨在心，总想报仇
在爱恨交加的情况下，是不讲道理的
这时候，智慧已经退避
在两个极端的情况下，是不会有出路的
佛陀要我们避免偏执
打开智慧之门，中道而行
喜爱的、讨厌的都不要偏执
 执行任务时要合乎适当的道理
中道而行，定走向成功之路
生活在知觉与智慧的境界里

第 189

遇到问题时先别苦恼
心苦恼了就不能解决问题
遇到问题，先保持内心平静
平静的心是解决问题的第一个条件
万物齐全，可是心不安定，问题会更多
要乐观看世界才没有烦恼
什么问题都有出路
我们出生时什么都没带来
一旦失去了什么，别看得太严重
临终时，四肢都不能控制
因此，有什么控制不了，就别太苦恼
有机会接触春风阳光就好了
还需要些什么
保持心情愉快，把自己的任务做好就行
这就是解决一切问题的秘诀

第 190

帮助他人，要有慈心又要公道才会成功
如果只有爱心就只会蛮干一番
他会怀疑我们帮他到底有什么目的
或者就是做的不合时宜，白忙一场
要懂得静下来，先把情况看清楚
静下来，看好时机才去帮忙
只是想蛮干一番，会造成反效果
他不要吃饭，我们把饭嚼好吐进他的嘴巴
他不肯吞下去，就拿个木条捅他的喉头
这么做，他一定会呕吐出来
想帮助他人要静下来等待适当的时机
让你的慈心出去胡闹一番，是不行的
要静下心来，用智慧去处理
必须知道，时间的一切都是来自业力
就是好意帮助他人，如果超过限度，就该放下
须知，慈悲不能违反因果之所谓善有善报，恶有恶报
要违反因果是不成的，反而会带来麻烦