

## 第 171

无名火一旦爆发，犹如火烧森林  
森林烧毁了，要恢复如前，很难  
森林恢复原貌，时间可长  
火烧时，只花一点时间  
建立友谊，需要很长时间  
别轻易破坏  
才发个脾气，就完了  
要再次修好，那可难  
无论做什么都要三思  
忍耐比耍脾气好  
忍耐，是要经常修养的  
别让自己养成发脾气的习惯  
因一时痛快而遭受损失的，实在划不来  
学会容忍、谨慎、寂静  
这是智者的佛法

挨痛骂的时候  
就装成听不懂的笨鸟吧  
别事事聪明  
装笨装傻会好一些  
这世界的一切没必要都看  
有时候假装瞎眼反而好  
这世界的一切没必要都听  
有时候假装聋子反而好  
这世界的一切没必要都说  
有时候假装哑巴反而好  
这世界的一切没必要都记住  
有时候把它忘了反而好  
这世界的一切没必要都明白  
有时候假装糊涂反而好  
这世界的一切没必要都胜利  
有时候就假装失败好了

## 第 173

每一次做了善事  
心里总觉得轻松愉快  
每一次做了坏事  
心里总觉得痛苦焦虑不安  
行善的道路光明灿烂  
造恶的道路黑暗无光  
做了善事会有自豪感  
心情愉快而安定

行善的果报，首先就是感到快乐  
接着，还会带来很多福报  
对人来说，心最重要  
心善终结善果  
心恶终结恶果  
做了坏事心就会变坏  
心坏了还有什么吗  
对生命可别放肆  
死亡跟着来，还有什么可靠的

## 第 174

知觉，当下就是  
知觉存在于当时一念心之间  
过去心、未来心，并非知觉处  
把感觉固定在身上，就是现在心  
换言之，身的感觉就是当下的现在心  
再把知觉也固定在身上  
一呼一吸的知觉，称为呼吸之间  
一举一动的知觉，称之为言行举止  
当下的知觉对行人来说最为重要  
可能是一切彻底宁静的起点  
是一切佛法的源泉，如三十七菩提分法  
把心放在过去、未来，不得正法  
当时的感觉是遵守佛法人的办公室  
现在当下的心，不可须臾离也  
现在心是万法的根本

## 第 175

看到利益，就想据为己有  
不知道打开胸怀与人分享  
这样的人，到处树敌  
是构成失败的肇因  
懂得与人分享到处都有好朋友  
一切财物将与这世界同存亡  
我们生不带来，死不带去  
应该运用这世界的财物来建立友谊  
这是一种最划算投资  
吝啬的人的财物毫无价值  
守着守着，最后也不能带入棺材  
帮助他人，心里快乐  
吝啬小气，自己苦恼

## 第 176

人总是忘记，生命最重要  
经常帮助我们人，我们却不关心  
那些不关心我们的人，我们总是去关注他  
而无视于那些真心帮助我们的人  
认为那是理所当然  
一个想种树的人  
只知道保养树枝不注意树根  
这是一个毫无知识的人  
无知识的人不懂得去爱护让他成长的根本  
只是讨好他人不关心自己的父母  
世间的不孝子都是无知识之辈  
种树而不懂得爱护树根  
有孝心的人一定要爱护父母  
孝顺源自于一个人的智慧  
孝心来自智慧中提炼而出的  
不懂孝顺是个愚不可及的人  
所以说：不孝者愚蠢，孝顺者聪明

## 第 177

错误的见解带来大灾大难  
不能走向光明的大道  
而误入多灾多难歧途，  
    走向山沟低谷处  
往苦海的地方走，还自以为是极乐  
手里拿着的是刀刃  
还用手去把烧炭捉住  
错误的见解带来大灾大难  
有知识的人要有正知正见  
尽自己的力量弘扬正知正见  
佛所说的都是正知正见  
有知识的人自能坚信佛所说法  
努力地弘扬佛法，使佛法永垂人间  
这也既利己又利他  
世界必将和平共处  
弘扬佛法的地方，都会快乐荣荣  
正知正见，远离苦海

## 第 178

人生有兴衰浮沉、吉凶祸福  
荣华富贵，未必长久  
快乐的时候，别忘了自我  
别只是为了满足自己的利益  
我们有了成就就要让他人也有成就  
这样，我们才不会走进死胡同  
我们有了幸福就该帮助他人脱离痛苦  
这样，就不会碰到死胡同  
自己温饱了，就要帮助他人脱离饥饿  
这样，就不会陷入困境  
有怎么样的付出，就会有怎么样的回报  
我们对他人不好，他人也会对我们不好  
我们好心地对待他人，他人也会好心地对待我们  
要善待他人，别只顾为了自己的要求  
这就是将心比心的道理  
自私自利的人不能长久发展



## 第 179

别怕什么恶鬼  
最可怕的是我们有了一颗邪恶的心  
邪恶的心会变成了恶鬼  
堕落恶道——邪恶的心聚集的地方  
除了邪恶的心以外，没有人能使我们堕落恶道  
无知的人只怕身外的凶邪，不怕内心的恶念  
犹如因为怕太阳而逃到一个火屋里  
火屋里不是比日晒更苦吗  
有了邪恶的心，将失去一切  
邪恶的心，没有可依靠的地方  
最可怕的是心业，对心业要有恐惧感  
所以，要诸恶莫作，众善奉行  
一旦心生善念，恶鬼就被消除  
心生善念，地狱就被摧毁  
除了邪恶的心之外，没有可怕的东西  
除了善念之外，没有什么值得尊崇敬仰

## 第 180

行善就是为了修心  
别为了声誉而行善  
别为了要面子而行善  
行善要清静  
要行善嘛，就必需虔诚  
行善只是为了善行  
因为善行的价值不可思量  
难道行善是为了交换一些没什么价值的东西吗  
以虔诚的心去行善吧  
善行它犹如奇迹般保护着我们  
修持佛法的人会获得保佑  
只是你的心要虔诚 1  
做真的，得到的也是真的  
做着玩的得到的不过是个玩具  
佛所说法，任何时候都能获得证明  
只要有信仰，有真实的行动  
修持佛法只是为了佛法，不是为了别的