

第 121

一个人来到这个世界
把食物送到体内那是很正常的事
每个人都需要食物滋养身体
佛法则是是养心的食物
一颗完美的心需要食物滋养
不信佛法的人，她的心将如饥如渴
忐忑不安，非常焦急
生活在苦恼的世界中
世上有很多人不知道心灵食物的重要
那是因为他无智慧
不聪明的人才才会让自己饥饿交加
没有食物的人将力竭而终
缺少心灵食物者，将乏善可陈、堕落恶趣
即使活在这个世界却找不到幸福
佛法对人类来说是少不得的
认为佛法不重要的是他没智慧
犹如母鸡遇到宝石是看出价值的

第 122

有任务在身时，责任最大
别以个人的爱恶为大
别让情绪坐大
别让欲望坐大
要按照任务做事才有好的结果
如果想做就做，不想做就不做
心情好就做，心情不好就不做
这样，工作怎能很好地完成
做事要尽责，别为了满足欲望才做
别让欲望坐大，生命会很麻烦
做什么都不成功
没人信任
对任务内的工作要认真负责
自然成功
肯努力、能忍耐，多大的事都能完成
要以任务为重
别让情绪坐大

第 123

越挑剔他人的过失，自己的烦恼会更多
修行人没有挑剔他人过失的任务
但是有挑剔自己过失的责任
挑剔自己的过失就是为了改过
修心犹如逆水行舟
如果偷懒且慢吞吞的就会倒退
我们的任务就是要划自己的船
不是去划他人的船
严于律己，宽以待人
佛法才会不断精进
如果放纵自己、挑剔他人的过失
心中的佛法将因此枯萎
别认为我已经完美
完美在于不断改善、更新
人不是光洗一次澡就一辈子身体没异味
要把行善当做日常生活的事来做
这样才靠得住
为了精进要经常反省自己的过失

第 124

别只想要去整顿世界程序
一切善行都是从我开始
首先是要整顿自己的程序
他来意不善，我以善意回报
他欺诈，我老实
他险恶，我们慈悲
他自私，我宽容
行善的事不要谦让
要求他人先行善，不会是个好人
好人就是做好事的人
尽管时局多变也不退初心
这是正能胜邪的道理
对吝啬的人当以布施取胜
不要跟小人一般见识
坚持行善，保持初心
时局多变，此心不移

阳光烈烈
人们都会找个荫凉的地方
在这个争名夺利的世界
人们所追求的却是慈悲
慈悲带来清凉自在
互相侵犯带来苦恼
争名夺利带来焦虑不安
人们不仅仅是只需要四事
还需要安顿此心的荫凉处所
诚心诚意将给大家带来了清凉
相互爱护带来了欢乐愉快
没有仁人的地方不宜居住
宣扬道德，让道德深入人心
以宣扬佛法为法施，世界和平
宣扬佛法是振奋人心的伟大事业
是世界和平的肇因

第 126

砍伐林木时
斧头要锋利
力气也很重要
如果没力气，再锋利的斧头也不管用
智慧犹如锋利的斧头
勇气是伐木的力量
只有智慧工作不能成功
要有勇气加以配合
勤奋不懈，面对问题
坚忍不拔，面对障碍
意志坚定，修持佛法
为了殊胜的宏愿，誓不退休
一颗真心，不可动摇
修行的道路自当显现
自我修持，要有勇气
一旦摔倒，重新站起来
再次失败，也无须害怕
世上无难事，只怕有心人

第 127

强悍仅是毁灭的功能
不具有建造性的意义
性格强悍的人
不能顺利地接管业务
更不具有保养维修的功能
做大事的人要有谦虚的态度
做事灵活且听取他人的建议
好的领导要能够收集众人的意见
好的领导不一定聪明
但是他要懂得利用聪明的人
以自我为中心，将失去利用众人智慧的机会
大海处于低下之地
才能容纳百川
泉眼在高山之上
水才能流向他处
谦虚得大利益
强悍一无所有

第 128

按照上、中、下的顺序完成任务
上，就是对长辈要尊敬
中，就是对同辈要宽厚
下，就是对晚辈要支持
以上三事都做好，生活就稳定
有避难处，有住处，有立足之处
有识之士之完成任务，就是公平地对待有关的人
能够完成任务才是可靠的人
不履行任务的人，生活总会有问题
对履行任务感到厌烦的人，做事没效率
 要充满信心地做好自己的工作
工作不尽心，会变成一个不完全的人
说过的话更应该实现
光说不做，没有作用
说过的话一定用以行动来实现。
能够实现，才是真话
完成任务，生活美好

第 129

跑累了
歇会儿吧
欲望驱使我们马不停蹄
才得到东西很快就厌了
想要其他新的东西
如能放弃欲望，轻松自在
不要如饥如渴地追求
不要当欲望的奴才
懂得知足、不妄求，多好
懂得陶冶性情，多好
知足地去追求必须的东西
跟着欲望跑如同跟着影子跑一般
徒劳而无功
喝海水止渴，越喝越渴
懂得知足的生命，将轻松自在
不会如饥如渴地去满足欲望

第 130

贪婪不知足的是贫穷的人
贪婪令人饥渴交加
又饥又渴的人怎能富有
贪婪的人无论有多少财产，还是不满意
对人生感到不满意的怎能富有
贪心的人就是不满足
不满足的人怎能富有
贪心的人不管有多少，还是想再要
还在需要的人怎能富有
以外在的财产看富有、贫穷，并不深入
看得准，要看内心
心里满足是富有，心里饥饿是贫穷
别以物质来衡量富有还是贫穷
最贪婪的人都是最穷的
最饥饿的人就是不懂知足的人
最贫穷的人就是忘恩负义的人